

PROJETO PEDAGÓGICO DE CURSO

Pós-Graduação em Fitoterapia Integrativa e Funcional

Especialização Lato Sensu · Certificação Anhanguera

360h

Carga horária

12 meses

Duração

100% EAD

AVA Cosmos

9 disciplinas

6 autorais + 3 institucionais

MEC

Lato Sensu reconhecida

Sumário

01. Identificação e Características Técnicas do Curso

02. Público-alvo e Critérios de Seleção

03. Justificativa do Curso

04. Objetivos do Curso

05. Metodologia de Ensino e Aprendizagem

06. Avaliação do Desempenho do Aluno

07. Certificação

08. Matriz Curricular

09. Corpo Docente

10. Conteúdo Programático Detalhado

11. Infraestrutura Pedagógica

Identificação e Características Técnicas do Curso

NOME DO CURSO Especialização em Fitoterapia Integrativa e Funcional	MODALIDADE Educação a Distância (EAD)
ÁREA DE AVALIAÇÃO (CAPES) Interdisciplinar	GRANDE ÁREA (CAPES) Multidisciplinar
CLASSIFICAÇÃO OCDE Saúde e Bem-estar	CARGA HORÁRIA TOTAL 360 horas
DURAÇÃO 12 meses	DISCIPLINAS 9 disciplinas (40h cada)
PERÍODO DE OFERECIMENTO Entrada intermitente, conforme datas de início e fim cadastradas na oferta.	LIMITAÇÕES LEGAIS Resolução CNE/CES Nº 1, de 06/04/2018.

O candidato deve ser graduado em curso superior com diploma devidamente registrado segundo as normas estabelecidas pelo MEC.

Público-alvo e Critérios de Seleção

Público-alvo

O curso destina-se a profissionais da área da saúde — principalmente mulheres acima de 40 anos — que buscam especializar-se em fitoterapia clínica integrativa para aplicação segura em sua prática. Incluem-se neste perfil: nutricionistas, farmacêuticas, enfermeiras, biomédicas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, médicas, biólogas, naturopatas, naturólogas, terapeutas holísticas e integrativas, entre outros profissionais da saúde afins.

Esses profissionais normalmente já possuem formação superior em saúde e desejam aprofundar conhecimentos em fitoterapia para prescrever fitoterápicos com segurança e eficácia, aprimorando o cuidado oferecido aos pacientes. O curso é indicado tanto para quem já atua com fitoterápicos e quer aperfeiçoamento, quanto para quem pretende iniciar na área, agregando terapias integrativas baseadas em evidências à sua atuação clínica.

A especialização atende especialmente à demanda de profissionais experientes que buscam atualização científica e um diferencial competitivo em suas carreiras na saúde.

Critérios de Seleção

O ingresso na pós-graduação será realizado por meio de inscrição no portal da instituição e entrega dos documentos solicitados. Em seguida, os documentos serão analisados pela área competente.

Justificativa do Curso

A Fitoterapia vem ganhando destaque no cenário da saúde por reunir eficácia terapêutica e apelo por tratamentos naturais. Tendências populacionais apontam para uma busca crescente por hábitos de vida saudáveis e terapias menos invasivas, o

que ampliou significativamente a demanda por produtos e profissionais da área fitoterápica.

No Brasil, o mercado de fitoterápicos cresce de forma acelerada (cerca de 400–500 milhões de dólares anuais) desde 2013, impulsionado pelo reconhecimento do uso de plantas medicinais pela OMS e por órgãos regulatórios nacionais.

Paralelamente, a fitoterapia foi incorporada como prática integrativa oficial no SUS por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, estando disponível em unidades de saúde como terapia complementar segura e de baixo custo.

Esse contexto evidencia amplo campo de atuação e necessidade de capacitação de profissionais para suprir a demanda. Apesar de "natural", a fitoterapia não é isenta de riscos: o uso indiscriminado de plantas medicinais sem orientação adequada pode acarretar efeitos adversos, interações medicamentosas e contraindicações importantes.

Assim, torna-se crucial a formação de profissionais habilitados para prescrição de fitoterápicos com base científica e segurança, garantindo o uso racional dessas terapias. Conselhos profissionais e normativas atuais reforçam que farmacêuticos, nutricionistas, enfermeiros e demais prescritores devem possuir especialização em fitoterapia para estarem aptos a prescrever esses medicamentos de forma legal e eficaz, dentro do escopo de cada Conselho de Classe.

Diante disso, a oferta desta pós-graduação em Fitoterapia Clínica Integrativa se justifica por atender a uma lacuna de formação no mercado de saúde. O curso fornece conhecimentos atualizados sobre fitoterápicos — do embasamento botânico-farmacológico às evidências clínicas de uso — preparando o profissional para incorporá-los responsavelmente na prevenção e tratamento de diversas condições de saúde. Além de melhorar a qualidade do atendimento (com terapias personalizadas e enfoque holístico no cuidado ao paciente), a especialização agrega valor ao currículo do profissional, permitindo-lhe diferenciar-se num mercado competitivo e aproveitar novas oportunidades (como atuação em clínicas integrativas, consultorias, docência e pesquisa na área).

Em suma, o curso responde às exigências contemporâneas por terapias complementares qualificadas, formando especialistas capazes de promover o uso seguro da fitoterapia e contribuir para a ampliação das opções terapêuticas na saúde.

04

Objetivos do Curso

Objetivo Geral

Formar especialistas em Fitoterapia Clínica Integrativa, capacitando o profissional de saúde a dominar o uso terapêutico de plantas medicinais e prescrever fitoterápicos de forma personalizada, segura e eficaz, com embasamento científico, em diferentes contextos clínicos. O objetivo final é habilitar o egresso a integrar a fitoterapia às práticas de cuidado em saúde, aprimorando os resultados terapêuticos e contribuindo para um atendimento mais completo e humanizado aos pacientes.

Objetivos Específicos

- Aprofundar os conhecimentos científicos em fitoterapia clínica integrativa, incluindo fundamentos de farmacognosia, fitofarmacologia e evidências clínicas de eficácia das plantas medicinais nas principais áreas da saúde.
- Capacitar para a prescrição segura de fitoterápicos, orientada por bases científicas e regulamentações vigentes, garantindo eficácia terapêutica e minimização de riscos aos pacientes.
- Desenvolver habilidades de avaliação e intervenção clínica voltadas à fitoterapia — como identificar indicações apropriadas, reconhecer interações medicamento-fitoterápico, monitorar efeitos (farmacovigilância) e ajustar condutas terapêuticas da pediatria à geriatria.
- Integrar a fitoterapia a diferentes especialidades e ciclos de vida, aplicando protocolos fitoterápicos em áreas como emagrecimento, saúde da mulher (incluindo climatério), saúde mental, metabolismo e imunidade, entre outras, de forma complementar aos tratamentos convencionais.

- Melhorar a qualidade do atendimento e os resultados clínicos por meio de terapias fitoterápicas eficazes, elevando a satisfação e adesão dos pacientes e agregando valor aos serviços de saúde prestados pelo profissional.

05

Metodologia de Ensino e Aprendizagem

O desenvolvimento das disciplinas se dá no ambiente virtual, onde o aluno cumpre a respectiva carga horária da disciplina descrita na matriz curricular. No ambiente virtual o aluno encontra o conteúdo das disciplinas, composto por diferentes insumos pedagógicos: material escrito, slides e videoaulas.

Como parte do modelo acadêmico, considera-se também a interação via tutoria para esclarecimento de dúvidas pedagógicas e a realização da avaliação disciplinar pelo aluno. O curso adota a metodologia de ensino a distância com conteúdo disponibilizado no **AVA Cosmos**. Cada disciplina (40h) é desenvolvida com diversos objetos de aprendizagem para atender aos diferentes perfis de alunos.

Objetos de aprendizagem e carga horária por disciplina

Objeto de aprendizagem	Detalhamento	CH
Videoaulas	Aulas assíncronas gravadas (8h) + 1 aula síncrona ao vivo (~2h, webconferência) conduzida pelo professor.	10h
Material escrito autoral	E-book produzido pelo especialista, com embasamento científico e 20–30 páginas.	10h
Leituras complementares	Pelo menos 3 indicações por disciplina: artigos científicos, capítulos de livros, diretrizes e manuais técnicos.	6h
Podcasts	Conteúdos em áudio sobre fitoterapia em condições clínicas específicas.	3h
Materiais extras	Estudos de caso clínico, listas de exercícios resolvidas e navegações guiadas em bases e softwares.	4h
Banco de questões	Avaliação disciplinar obrigatória com mínimo de 20 questões por disciplina.	5h
Tutoria	Discussão em fórum e esclarecimento de dúvidas (cerca de 2h semanais por disciplina).	2h
Carga horária total por disciplina		40h

A organização modular permite que o aluno gerencie seu tempo de estudo com flexibilidade, mantendo prazos para participação nas atividades avaliativas. O modelo valoriza a autonomia do estudante, oferecendo múltiplos formatos de conteúdo (visual, textual, auditivo e prático) e conectando teoria e prática clínica. A avaliação contínua, aliada ao suporte de tutoria, assegura que o aluno possa progredir consolidando competências a cada módulo.

Ao iniciar os estudos, o aluno tem um encontro de acolhida e ambientação que apresenta a plataforma AVA Cosmos, a estrutura do curso e o perfil esperado do estudante EAD.

06

Avaliação do Desempenho do Aluno

O aluno deverá realizar as atividades propostas no ambiente virtual. A realização das atividades compõe sua frequência no curso, considerada para a sua aprovação.

A atividade avaliativa que compõe a média é a **Avaliação Virtual (AV)**: obrigatória, disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), conforme cronograma do curso. As notas são expressas no intervalo de 0 (zero) a 10 (dez).

Critérios de aprovação

Para aprovação em cada disciplina, o aluno deverá obter:

- ✓ Frequência mínima de **75%**
- ✓ Nota igual ou superior a **7,0**

Programa de Dependência e Recuperação (PDR)

O aluno que obtiver média inferior a 7,0 nas disciplinas terá direito ao Programa de Dependência e Recuperação (PDR), mediante solicitação e respeitando o período de jubilação do curso. O PDR será realizado no AVA, com novo acesso ao conteúdo da disciplina e realização de uma nova Avaliação Virtual — a nota obtida substituirá a média original.

07

Certificação

Para obtenção do Certificado de Pós-Graduação Lato Sensu — Especialização, o aluno deverá cumprir cumulativamente:

- ✓ Frequência mínima de **75%** em todas as disciplinas
- ✓ Nota igual ou superior a **7,0** em todas as disciplinas

O Certificado de conclusão de curso de Especialização será acompanhado por **histórico escolar**, em cumprimento às exigências da Resolução CNE/CES N° 1, de 06 de abril de 2018, da Câmara de Educação Superior do Conselho Nacional de Educação.

O certificado é emitido pela **Anhanguera**, instituição de ensino superior credenciada pelo MEC, com validade nacional para fins acadêmicos e profissionais.

08

Matriz Curricular

A grade combina **6 disciplinas autorais Fito Academy**, ministradas pelo corpo docente próprio, e **3 disciplinas institucionais Anhanguera**, que ampliam a formação para além do escopo central da fitoterapia.

#	DISCIPLINA	TIPO	CH
00	Ambientação	ANHANGUERA	0h
01	Fundamentos da Fitoterapia Clínica Integrativa	FITO ACADEMY	40h
02	Aspectos fisiopatológicos e metabólicos da obesidade nos ciclos da vida	ANHANGUERA	40h
03	Prescrição de Fitoterápicos com Segurança e Base Científica	FITO ACADEMY	40h

#	DISCIPLINA	TIPO	CH
04	Aspectos regulatórios relacionados à abertura de serviços em saúde	ANHANGUERA	40h
05	Fitoterapia na Saúde da Mulher e Ciclos Hormonais	FITO ACADEMY	40h
06	Fitoterapia no Emagrecimento, Metabolismo e Doenças Crônicas	FITO ACADEMY	40h
07	Abordagem multiprofissional na saúde da mulher	ANHANGUERA	40h
08	Interações Medicamentosas, Fitoterapia no SUS e Prática Profissional Segura	FITO ACADEMY	40h
09	Fitoterapia na Menopausa, Imunidade e Envelhecimento Saudável	FITO ACADEMY	40h
Carga horária total do curso			360h

Carga horária total de 360h conforme exigência mínima da Resolução CNE/CES N° 1/2018. Curso organizado integralmente em disciplinas teórico-práticas de 40h, sem estágio obrigatório e sem exigência de TCC.

09

Corpo Docente

O corpo docente é constituído por profissionais qualificados com comprovado saber em sua área de atuação, conforme Resolução CNE/CES N° 1/2018. A norma exige no mínimo 30% de portadores de título de pós-graduação stricto sensu (Mestrado ou Doutorado). Na Fito Academy, **100% dos professores autorais são doutores**.

Disciplinas autorais Fito Academy

Prof. Dr. Helisson Rafael Pereira do Carmo

DOUTOR · COORDENADOR ACADÊMICO

Doutor em Ciências pela UNICAMP, com doutorado-sanduiche no Hatter Cardiovascular Institute (University College London, Reino Unido) e pós-doutorado na Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP. Farmacêutico-bioquímico de formação, é Professor Sênior no Instituto de Química da UNICAMP e Coordenador de Pesquisa Clínica, com produção científica em farmacologia, bioquímica e mecanismos cardiovasculares.

Disciplinas: Fundamentos da Fitoterapia Clínica Integrativa · Fitoterapia no Emagrecimento, Metabolismo e Doenças Crônicas · Interações Medicamentosas, Fitoterapia no SUS e Prática Profissional Segura

Profa. Dra. Juliana Savioli Simões

DOUTORA · FARMACÊUTICA E BIOMÉDICA

Doutora e Mestre em Ciências Farmacêuticas pela UNIFAL-MG, com graduações em Biomedicina (UNIFAL-MG) e Farmácia (UNIFENAS) e pós-graduações em Aromaterapia, Nutrição Funcional e Fitoterapia, Farmácia Estética e Nutracêuticos. Atualmente é professora na Faculdade Metropolitana de Campinas (Wyden). Co-inventora de patente nacional de formulação nutracêutica (INPI, 2024).

Disciplinas: Prescrição de Fitoterápicos com Segurança e Base Científica · Fitoterapia na Saúde da Mulher e Ciclos Hormonais · Fitoterapia na Menopausa, Imunidade e Envelhecimento Saudável

Disciplinas institucionais Anhanguera

Profa. Dra. Carolina Lane Alves Farias

DOUTORA

Disciplina: Aspectos fisiopatológicos e metabólicos da obesidade nos ciclos da vida

Profa. Dra. Laura Adrian Leal

DOUTORA

Disciplina: Aspectos regulatórios relacionados à abertura de serviços em saúde

Profa. Me. Gabriela Garcia Krinski

MESTRA

Disciplina: Abordagem multiprofissional na saúde da mulher

10

Conteúdo Programático Detalhado

A seguir, ementa, conteúdo programático e bibliografia base de cada disciplina do curso.

DISCIPLINA 00 · 0H

ANHANGUERA

Ambientação

Ementa: Ensino a distância — características desta modalidade de estudo. A tecnologia e o ensino a distância. Legislação do EAD no Brasil. Aspectos relacionados ao perfil no Ensino a Distância.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução ao Ensino a Distância
2. Tecnologia e educação
3. Legislação do Ensino a Distância no Brasil
4. Perfil do aluno no Ensino a Distância

BIBLIOGRAFIA BASE

- ▶ BAPTISTA, M. M. Internet: auxílio à educação. BIBLOS — Revista do Instituto de Ciências Humanas e da Informação, v. 16, p. 37-44, 2004.
- ▶ BRASIL. Ministério da Educação. Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional — Lei n. 9.394/96. Brasília, 1996.
- ▶ BRASIL. Ministério da Educação. Resolução CNE/CP n. 7, de 18 de dezembro de 2018.
- ▶ MOORE, M.; KEARSLEY, G. Educação a distância: uma visão integrada. São Paulo: Thomson Learning, 2007.
- ▶ MORAN, J. M.; MASETTO, M. T.; BEHRENS, M. A. Novas tecnologias e mediação pedagógica. 21. ed. Campinas: Papirus, 2013.
- ▶ PIVA, D. J.; PUPO, R.; GAMEZ, L. et al. EAD na prática: planejamento, métodos e ambientes de educação on-line. São Paulo: Elsevier, 2011.

Fundamentos da Fitoterapia Clínica Integrativa

Professor: Prof. Dr. Helisson Rafael Pereira do Carmo

Ementa: Introdução à fitoterapia clínica com base em práticas integrativas. Abordagem das bases históricas, filosóficas e científicas da prescrição de fitoterápicos no Brasil. Relação com os sistemas de saúde e as Práticas Integrativas e Complementares (PICS).

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Fundamentos históricos e epistemológicos da fitoterapia
2. Legislação e regulamentação: RDC 26/14, PICS, ANVISA
3. Princípios ativos, formas farmacêuticas e vias de administração
4. Visão integrativa e personalizada na prática clínica

BIBLIOGRAFIA BASE

- ▷ BRASIL. Ministério da Saúde. Caderno de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: Fitoterapia. Brasília: Ministério da Saúde, 2018.
- ▷ LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.
- ▷ BARROS, N. F. et al. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: uma abordagem interdisciplinar. São Paulo: Hucitec, 2006.

Aspectos fisiopatológicos e metabólicos da obesidade nos ciclos da vida

Professora: Profa. Dra. Carolina Lane Alves Farias

Ementa: Estudo da fisiopatologia e dos mecanismos metabólicos da obesidade ao longo dos diferentes ciclos da vida — infância, adolescência, idade adulta, gestação e envelhecimento. Aborda fatores genéticos, hormonais, ambientais e comportamentais, com aprofundamento nos eixos neuroendócrinos e nas comorbidades associadas.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Fisiopatologia da obesidade: regulação neuroendócrina e eixos hormonais
2. Metabolismo energético e mecanismos de armazenamento adiposo
3. Comorbidades: síndrome metabólica, resistência insulínica, dislipidemia
4. Particularidades da obesidade em cada ciclo da vida

Bibliografia institucional fornecida pela Anhanguera no AVA Cosmos.

Prescrição de Fitoterápicos com Segurança e Base Científica

Professora: Profa. Dra. Juliana Savioli Simões

Ementa: Estudo das bases farmacológicas e farmacocinéticas aplicadas à fitoterapia. Segurança da prescrição, interações medicamentosas, farmacovigilância e validação científica dos tratamentos fitoterápicos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Fitofármacos: absorção, metabolismo, excreção
2. Interações com alopáticos, suplementos e outros fitoterápicos
3. Farmacovigilância de plantas medicinais
4. Prescrição com base em evidências científicas

BIBLIOGRAFIA BASE

- ▶ ALONSO, J. Tratado de fitomedicina: bases clínicas e farmacológicas. Buenos Aires: ISIS Ediciones, 1998.
- ▶ BRASIL. ANVISA. Resolução RDC nº 26, de 13 de maio de 2014. Dispõe sobre o registro de medicamentos fitoterápicos e o registro e a notificação de produtos tradicionais fitoterápicos.
- ▶ VITORELLO, C. B. M. Plantas medicinais e fitoterapia: tradição e ciência. Piracicaba: ESALQ/USP, 2023.

Aspectos regulatórios relacionados à abertura de serviços em saúde

Professora: Profa. Dra. Laura Adrian Leal

Ementa: Marco regulatório brasileiro para abertura e operação de serviços em saúde: vigilância sanitária, licenciamento, alvarás, responsabilidade técnica, gestão de resíduos e documentação obrigatória. Conteúdo essencial para quem pretende abrir consultório ou clínica integrativa.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Marco regulatório da vigilância sanitária no Brasil
2. Licenciamento e alvará de funcionamento de serviços de saúde
3. Responsabilidade técnica e enquadramento jurídico
4. Gestão de resíduos e documentação obrigatória

Bibliografia institucional fornecida pela Anhanguera no AVA Cosmos.

Fitoterapia na Saúde da Mulher e Ciclos Hormonais

Professora: Profa. Dra. Juliana Savioli Simões

Ementa: Abordagem da fitoterapia aplicada à saúde ginecológica, TPM, fertilidade, endometriose, climatério e transtornos hormonais. Estudo dos protocolos de tratamento e recomendações por fases do ciclo reprodutivo.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. TPM, dismenorreia e síndrome do ovário policístico
2. Endometriose e infertilidade feminina
3. Modulação hormonal e equilíbrio do ciclo menstrual
4. Estudo de plantas com ação ginecológica

BIBLIOGRAFIA BASE

- DURAFFOURD, C.; D'HERVICOURT, L.; LAPLANCHE, A. Fitoterapia: a terapêutica pelos extratos de plantas medicinais. São Paulo: Andrei, 1987.
- CUNHA, A. P. et al. Plantas medicinais e fitoterapia: fundamentos e aplicações. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 2012.

Fitoterapia no Emagrecimento, Metabolismo e Doenças Crônicas

Professor: Prof. Dr. Helisson Rafael Pereira do Carmo

Ementa: Estudo dos recursos fitoterápicos utilizados para emagrecimento saudável, controle glicêmico, dislipidemias, resistência insulínica e doenças metabólicas. Protocolos clínicos e prática baseada em evidências.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Fitoterápicos sacietógenos, ansiolíticos e metabólicos
2. Termogênicos naturais e moduladores da microbiota
3. Aplicações em diabetes, hipertensão e dislipidemia
4. Casos clínicos e condutas integrativas

BIBLIOGRAFIA BASE

- BRUNETON, J. Farmacognosia, fitoquímica, plantas medicinais. 2. ed. Zaragoza: Acribia, 2001.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Formulário de fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira. Brasília: ANVISA, 2011.
- CARVALHO, A. C. B. et al. Plantas medicinais e fitoterápicos: regulamentação e uso no Brasil. Brasília: ANVISA, 2014.

Abordagem multiprofissional na saúde da mulher

Professora: Profa. Me. Gabriela Garcia Krinski

Ementa: Princípios do cuidado em rede e da abordagem multiprofissional aplicada à saúde da mulher, com foco em integração entre áreas (ginecologia, nutrição, farmácia clínica, psicologia, fisioterapia, enfermagem). Comunicação interprofissional, encaminhamentos qualificados e protocolos colaborativos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Princípios do cuidado em rede e atenção integral
2. Articulação interprofissional na saúde da mulher
3. Comunicação clínica e encaminhamentos qualificados
4. Construção de protocolos colaborativos

Bibliografia institucional fornecida pela Anhanguera no AVA Cosmos.

Interações Medicamentosas, Fitoterapia no SUS e Prática Profissional Segura

Professor: Prof. Dr. Helisson Rafael Pereira do Carmo

Ementa: Relação entre medicamentos alopáticos e fitoterápicos, com foco em segurança clínica. Estudo dos fitoterápicos do SUS e sua aplicação em diferentes contextos de atuação (clínica, pública e integrativa).

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Interações medicamentosas: riscos e cuidados
2. Protocolos do SUS e lista RENISUS
3. Responsabilidade e limites legais na prescrição
4. Construção de prescrições seguras

BIBLIOGRAFIA BASE

- BRASIL. Ministério da Saúde. Relação Nacional de Plantas Medicinais de Interesse ao SUS (RENISUS). Brasília: Ministério da Saúde, 2009.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.
- FUCHS, F. D.; WANNMACHER, L. Farmacologia clínica: fundamentos da terapêutica racional. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

Fitoterapia na Menopausa, Imunidade e Envelhecimento Saudável

Professora: Profa. Dra. Juliana Savioli Simões

Ementa: Fitoterapia aplicada à menopausa, imunomodulação e longevidade. Abordagem clínica das alterações hormonais, imunológicas e degenerativas do envelhecimento com foco na promoção de vitalidade e prevenção de doenças.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Climatério: ondas de calor, insônia, libido, concentração
2. Fitoterápicos imunomoduladores e adaptógenos
3. Estresse oxidativo e longevidade celular
4. Protocolos naturais para a saúde da mulher madura

BIBLIOGRAFIA BASE

- LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.
- SIMÕES, C. M. O. et al. Farmacognosia: da planta ao medicamento. Porto Alegre: UFRGS, 2004.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Práticas integrativas e complementares: plantas medicinais e fitoterapia na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

Infraestrutura Pedagógica

O conteúdo do curso é disponibilizado no **AVA Cosmos** — Ambiente Virtual de Aprendizagem oficial da Anhanguera. Adicionalmente, é prevista a utilização de biblioteca virtual para consultas bibliográficas e pesquisa de assuntos referentes às disciplinas ministradas.

Requisitos técnicos para acesso ao AVA

COMPUTADOR

Processador moderno, mínimo de 4 GB de memória RAM, placa de vídeo compatível com reprodução de vídeo HD.

SISTEMA OPERACIONAL

Windows 10+, macOS, Linux moderno, iOS ou Android com browser atualizado.

NAVEGADOR

Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge ou Safari (versões atualizadas).

CONEXÃO

Internet banda larga, mínimo 5 Mbps para boa experiência com videoaulas.

Em caso de acesso em ambientes corporativos, é necessário verificar as condições de segurança de rede e certificar-se de que o domínio do AVA não está bloqueado.



Pronta para prescrever fitoterapia com segurança e autoridade?

Garanta sua vaga na próxima turma da Pós-Graduação em Fitoterapia Integrativa e Funcional.

fitoacademy.com.br

contato@fitoacademy.com.br · WhatsApp (11) 93622-8834 · [@fitoacademy](https://www.instagram.com/fitoacademy)

Em parceria institucional com a Anhanguera